

华东师范大学第二附属中学学校

2025 学年第一学期高一年级 9 班周课时表

节次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
(06:30~07:30)	体锻+早餐				
第 1 节 (08:00~08:40)	数学(必修)	地理(必修)	数学(必修)	数学(选择性必修)	外语(选择性必修)
第 2 节 (08:50~09:30)	体育与健康	数学(必修)	物理(必修)	体育与健康	语文(必修)
(9:30-10:00)	广播操				
第 3 节 (10:00~10:40)	语文(必修)	心理(必修)	历史(必修)	物理(选择性必修)	数学(选择性必修)
第 4 节 (10:50~11:30)	外语(必修)	外语(必修)	生物(必修)	地理(必修)	化学(选择性必修)
第 5 节 (11:40~12:20)	政治(必修)	历史(必修)	化学(必修)	劳技(必修)	体育与健康
(12:25~12:55)	午休				
第 6 节 (13:25~14:05)	物理(必修)	语文(选择性必修) (长课: 90 分钟)	语文(必修)	外语(选择性必修)	校本课程
(14:05-14:15)	眼保健操		眼保健操		
第 7 节 (14:15~14:55)	生物(必修)		外语(必修)	信息(必修)	校本课程
(14:55-15:10)	室内操				
第 8 节 (15:10~15:50)	化学(必修)	政治(必修)	体育与健康	校本课程	班会活动
(16:00~16:40)	社团活动	自主体育	特色活动		
(16:50~17:30)	体锻				
<p>说明:</p> <p>1. 劳技信息还有 1 课时安排在期末集中实践课。</p> <p>2. 期中教学质量监测安排: 11/19-11/21; 期末教学质量监测安排: 1/21-1/23; 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。</p> <p>3. 每学期安排 2 天校园运动会——乐动比赛日。</p>					