

华东师范大学第二附属中学学校

2025 学年第一学期高三年级 1 班周课时表

节次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
(06:30~07:30)	体锻+早餐				
第 1 节 (08:00~08:40)	选择性必修	语文(必修) (长课: 90 分钟)	外语(选择 性必修)	外语(必修)	语文(必修)
第 2 节 (08:50~09:30)	选择性必修		外语(选择 性必修)	外语(必修)	语文(必修)
(9:30-10:00)	广播操				
第 3 节 (10:00~10:40)	选择性必修	体育与健康 (必修)	选择性必修	政治(必修)	外语(选择 性必修)
第 4 节 (10:50~11:30)	体育专项 (必修)	外语(必修)	数学(必修)	选择性必修	数学(必修)
第 5 节 (11:40~12:20)	体育专项 (必修)	外语(必修)	数学(必修)	选择性必修	数学(必修)
(12:25~12:55)	午休				
第 6 节 (13:25~14:05)	语文(选择 性必修)	校本选修	自修	数学(选择 性必修)	选择性必修
(14:05-14:15)	眼保健操				
第 7 节 (14:15~14:55)	语文(选择 性必修)	校本选修	语文(选择 性必修)	数学(选择 性必修)	选择性必修
(14:55-15:10)	室内操				
第 8 节 (15:10~15:50)	校本选修	校本选修	校本选修	校本选修	班会活动
(16:00~16:40)	特色活动				
(16:50-17:30)	体锻				
<p>说明:</p> <p>1. 期中教学质量监测安排: 11/19-11/21; 期末教学质量监测安排: 1/21-1-23; 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。</p> <p>2. 高中毕业年级教学质量监测安排(暂定, 以正式通知为准): 语文、数学、英语于第十六周周一~周三(12/15-12/16)进行。</p> <p>3. 每学期安排 2 天校园运动会——乐动比赛日。</p>					