

高三1班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	体育与健康(必修)	外语(必修)	数学(必修)	体育与健康(必修)	语文(选择性必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	体育与健康(必修)	外语(必修)	数学(必修)	思想政治(必修)	语文(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	语文(必修)	语文(必修)	选择性必修课	数学(必修)	体育与健康(必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	语文(必修)	语文(必修)	选择性必修课	数学(必修)	选择性必修课
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	选择性必修课	体育与健康(必修)	外语(必修)	外语(选择性必修)	外语(必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	选择性必修课	校本课程	外语(必修)	外语(选择性必修)	数学(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	选择性必修课	数学(选择性必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		选择性必修课	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三2班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	体育与健康(必修)	语文(必修)	外语(必修)	外语(选择性必修)	体育与健康(必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	体育与健康(必修)	语文(必修)	外语(必修)	外语(选择性必修)	数学(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	语文(必修)	外语(必修)	选择性必修课	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	语文(必修)	外语(必修)	选择性必修课	思想政治(必修)	选择性必修课
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	选择性必修课	体育与健康(必修)	数学(必修)	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	选择性必修课	校本课程	数学(必修)	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	选择性必修课	外语(必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		选择性必修课	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三3班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	语文(必修)	外语(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	语文(选择性必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	语文(必修)	外语(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	语文(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	思想政治(必修)	语文(必修)	选择性必修课	数学(必修)	体育与健康(必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	体育与健康(必修)	语文(必修)	选择性必修课	数学(必修)	选择性必修课
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	选择性必修课	体育与健康(必修)	数学(必修)	外语(选择性必修)	数学(选择性必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	选择性必修课	校本课程	数学(必修)	外语(选择性必修)	数学(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	选择性必修课	外语(必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		选择性必修课	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三4班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	语文(必修)	语文(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	语文(必修)	语文(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	体育与健康(必修)	外语(必修)	选择性必修课	外语(选择性必修)	体育与健康(必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	思想政治(必修)	外语(必修)	选择性必修课	外语(选择性必修)	选择性必修课
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	选择性必修课	体育与健康(必修)	数学(必修)	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	选择性必修课	校本课程	数学(必修)	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	选择性必修课	外语(必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		选择性必修课	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三5班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	体育与健康(必修)	语文(必修)	数学(必修)	思想政治(必修)	体育与健康(必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	体育与健康(必修)	语文(必修)	数学(必修)	体育与健康(必修)	语文(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	语文(必修)	外语(必修)	选择性必修课	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	语文(必修)	外语(必修)	选择性必修课	数学(必修)	选择性必修课
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	选择性必修课	体育与健康(必修)	外语(必修)	外语(选择性必修)	数学(选择性必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	选择性必修课	校本课程	外语(必修)	外语(选择性必修)	数学(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	选择性必修课	外语(必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		选择性必修课	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三6班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	体育与健康(必修)	外语(必修)	数学(必修)	体育与健康(必修)	语文(选择性必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	体育与健康(必修)	外语(必修)	数学(必修)	体育与健康(必修)	语文(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	语文(必修)	语文(必修)	选择性必修课	数学(必修)	外语(必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	语文(必修)	语文(必修)	选择性必修课	数学(必修)	选择性必修课
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	选择性必修课	体育与健康(必修)	外语(必修)	外语(选择性必修)	数学(选择性必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	选择性必修课	校本课程	外语(必修)	外语(选择性必修)	数学(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	选择性必修课	思想政治(必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		选择性必修课	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三7班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	语文(必修)	语文(必修)	数学(必修)	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	语文(必修)	语文(必修)	数学(必修)	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	体育与健康(必修)	外语(必修)	选择性必修课	外语(选择性必修)	体育与健康(必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	体育与健康(必修)	外语(必修)	选择性必修课	外语(选择性必修)	选择性必修课
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	选择性必修课	思想政治(必修)	外语(必修)	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	选择性必修课	校本课程	外语(必修)	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	选择性必修课	外语(必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		选择性必修课	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三8班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	体育与健康(必修)	外语(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	体育与健康(必修)	外语(必修)	外语(必修)	化学(必修)	数学(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	语文(必修)	语文(必修)	选择性必修课	物理(必修)	化学(必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	语文(必修)	语文(必修)	体育与健康(必修)	思想政治(必修)	物理(必修)
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	物理(必修)	体育与健康(必修)	数学(必修)	外语(选择性必修)	外语(必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	化学(必修)	校本课程	数学(必修)	外语(选择性必修)	语文(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		数学(必修)	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三9班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	语文(必修)	外语(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	语文(必修)	外语(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	思想政治(必修)	语文(必修)	选择性必修课	数学(必修)	体育与健康(必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	体育与健康(必修)	语文(必修)	选择性必修课	数学(必修)	选择性必修课
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	选择性必修课	体育与健康(必修)	数学(必修)	外语(选择性必修)	语文(选择性必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	选择性必修课	校本课程	数学(必修)	外语(选择性必修)	语文(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	选择性必修课	外语(必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		选择性必修课	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三10班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	语文(必修)	语文(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	语文(必修)	语文(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	物理(必修)	外语(必修)	选择性必修课	外语(选择性必修)	体育与健康(必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	思想政治(必修)	外语(必修)	化学(必修)	外语(选择性必修)	外语(必修)
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	化学(必修)	体育与健康(必修)	数学(必修)	物理(必修)	物理(必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	体育与健康(必修)	校本课程	数学(必修)	化学(必修)	语文(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		数学(必修)	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三11班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	物理(必修)	语文(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	语文(选择性必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	化学(必修)	语文(必修)	外语(必修)	体育与健康(必修)	语文(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	体育与健康(必修)	外语(必修)	选择性必修课	数学(必修)	体育与健康(必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	体育与健康(必修)	外语(必修)	化学(必修)	数学(必修)	外语(必修)
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	语文(必修)	思想政治(必修)	数学(必修)	化学(必修)	数学(选择性必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	语文(必修)	校本课程	数学(必修)	外语(选择性必修)	数学(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	选择性必修课	校本课程	(长课) 校本课程	外语(选择性必修)	物理(必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		物理(必修)	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三12班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	体育与健康(必修)	外语(必修)	外语(必修)	外语(选择性必修)	物理(必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	体育与健康(必修)	外语(必修)	外语(必修)	外语(选择性必修)	化学(必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	语文(必修)	语文(必修)	思想政治(必修)	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	语文(必修)	语文(必修)	选择性必修课	体育与健康(必修)	数学(选择性必修)
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	化学(必修)	体育与健康(必修)	数学(必修)	化学(必修)	外语(必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	选择性必修课	校本课程	数学(必修)	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	物理(必修)	校本课程	(长课) 校本课程	数学(必修)	语文(选择性必修)
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	校本课程	校本课程		选择性必修课	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						

高三国课班						
	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	08:00~08:40	体育与健康(必修)	校本课程	校本课程	校本课程	数学(选择性必修)
课间	08:40~08:55					
第二节	08:55~09:35	体育与健康(必修)	校本课程	校本课程	校本课程	语文(选择性必修)
大课间	09:35~10:05	升旗仪式	体育活动			
第三节	10:05~10:45	校本课程	思想政治(必修)	科学(选择性必修)	思想政治(必修)	校本课程
课间	10:45~11:00	眼保健操				
第四节	11:00~11:40	校本课程	数学(必修)	科学(选择性必修)	数学(必修)	校本课程
	11:40~12:00	午餐				
	12:10-12:30	体育活动				
第五节	12:45~13:25	校本课程	体育与健康(必修)	数学(必修)	校本课程	外语(必修)
课间	13:25~13:40					
第六节	13:40~14:20	校本课程	校本课程	外语(必修)	校本课程	体育与健康(必修)
课间	14:20~14:35	眼保健操				
第七节	14:35~15:15	语文(必修)	校本课程	体育与健康(必修)	外语(选择性必修)	自修
课间	15:15~15:30					
第八节	15:30~16:10	科学(选择性必修)	外语(必修)	语文(必修)	校本课程	班会活动
	16:20~17:00	社团活动		特色活动	特色活动	晨晖讲坛
1. 2026年11月，拟安排期中考试（考试科目：语文、数学、外语、等级科目；笔试）； 2. 2027年1月，拟参加春考（考试科目：语文、数学、外语；笔试）； 3. 2026年10月22日-10月23日，拟安排校园运动会等。 4. 体育总时长:150分钟: 9:35-10:05大课间体育活动（时长30分钟）； 12:10-12:30午间体育活动（时长20分钟）； 17:00-18:00课后体育活动（时长60分钟）； 每天一节体育与健康（时长40分钟）。						